



# GRUPPDYNAMIK OCH TEAMBUILDING



## Förbättra kommunikation och samarbete

STQM erbjuder ett exklusivt digitalt halvdagsseminarium som handlar om kommunikation och samarbete.

Målsättningen med seminariet är att med humor och allvar ge deltagarna en fördjupad kunskap om hur olika beteendestilar, drivkrafter och attityder påverkar mötet och samarbetet mellan människor.

Alla deltagare får innan seminariet genomföra en DISC-analys för att få ökad förståelse för sin egen beteendestil. Den personliga DISC-rapporten belyser de olika beteendestilarna. Deltagarna får rapporten på plats.

Seminariet är anpassat till ledarkonferenser, teambuilding, avdelningskonferenser i större eller mindre sammanhang som t ex kickoff för avdelningen, företaget eller organisationen. Workshopen ger energi, kunskaper och eftertanke som går att applicera direkt i vardagen.

För bokning, kontakt och mer information:

[info@stqm.com](mailto:info@stqm.com)

[stqm.com](http://stqm.com)

## Innehåll och upplägg

Ett digitalt halvdagsseminarium som genomförs för grupper upp till 20 personer. Samtliga deltagare erhåller en individuell och personlig rapport samt ett profilkort. Enkäten besvaras i förväg.

Målsättningen med seminariet är att de deltagarna en bredare kunskap om hur olika beteendestilar påverkar samspelet med omgivningen. Under seminariet kommer samtliga deltagare få en ökad förståelse om sig själv, sina styrkor samt områden som kan utvecklas i syfte att kommunicera bättre och effektivare inom, utom och mellan grupperna med kollegor och kunder. Vi utforskar även gruppdynamiken och de framträdande egenskaperna gruppen har och hur de förhåller sig till varandra för att utnyttja varandras styrkor på bästa sätt genom att göra några övningar tillsammans.

## Workshopens innehåll

- Grunderna – vad är DISC och hur fungerar det?
- Den personliga rapporten
- Hur rapporten tolkas och bra att tänka på i vardagen
- Gruppdynamik/Grupprapporter

Grupprapporten ger svar på hur balansen mellan olika beteendestilar ser ut och hur dynamiken i gruppen fungerar.



## Pris:

15.000 SEK (upp till 10 personer)

20.000 SEK (10- 15 personer)

25.000 SEK (15-20 personer)

Priserna är exklusive moms.

För bokning, kontakt och mer information:

[info@stqm.com](mailto:info@stqm.com)

[stqm.com](http://stqm.com)